

『～がしたい』を『できる』へ！

# 周南中央整骨院



院長の古川さん

体のことで気になることがあれば相談だけでも構いませんので、お気軽にご連絡ください。

学生時代にバスケットをしていて自分自身も整体にかかっていました。引退してもスポーツに携わりたと思ったことと、スポーツ選手の復帰を早くさせてあげたいと思い、高校卒業後、柔道整復師の専門学校に通い資格を取りました。

ちゃんと一人一人を見たいのと、一人で施術していることもあり、予約をお願いしています。コロナウイルス感染拡大防止のためにも、ご協力をお願いします。

2013年に開業し、8年目の今年1月4日から御幸通に移転オープンした「周南中央整骨院」。院長の古川さんにお話を伺いました。取材・編集/大下

## メディセル筋膜吸引療法

**メディセル筋膜吸引療法**は、いわゆる“筋膜はがし”です。同じ姿勢をしていることで癒着した筋膜を専用器具を用いてはがし、循環を良くします。皮膚を引っ張る力の強弱は調整できます。部位にもよりますが、1回3分ぐらいから。できなかった前屈ができるようになったり、1回で効果が実感できる方もおられます。放っておくとすぐにまた癒着しますので、ストレッチや体操の仕方も指導します。

## オーダーメイドインソール

足の計測からインソールの作成、調整まで1時間ほどかかります。約1週間後に動作検査をし、微調整が終われば完成です。

運動をしている方で**オーダーメイドインソール**にして記録が良くなったり、捻挫もしなくなった方もいらっしゃるかと。足元のぐらつきが矯正されるので膝痛やケガ予防、さらに外反母趾の方にもおススメです。運動靴でもパンプスでも対応できます。靴を新調される前に相談するのがベストです。

**オーダーメイドインソール**については『年に何回か割引キャンペーンをしています。ブログや店内の掲示を時々チェックしてください。』とのことでした。

## SCBオーダー施術 EMSTレーニング

特に慢性的な痛みの場合、痛いところが原因とは限りません。**オーダー施術**は全身を見て痛みの本当の原因を探り、根本的な治療を目指します。

他にもインナーマッスルに電気刺激を与えて鍛える**EMSTレーニング**も導入しています。寝ているだけで、筋肉痛になることもあるとか。



足の長さ、幅を計測します

足の荷重圧を計測します

アーチの位置と形状を  
観察しパッドを装着

**完成!!**

作製したインソールを靴に入れて、歩行のバランスを確認

### ■ DATA

【住所】周南市御幸通 2-1  
【TEL】0834-32-3633  
【定休日】日・祝  
【営業時間】9:00~20:00(水曜~13:00、土曜~17:00)  
※最終受付閉店1時間前  
【ホームページ】<https://www.scseikotsuin.jp/>

キッズスペースにはテレビやマンガ本もあります。おもちゃも置いてありますので、小さなお子様も退屈せず待ってくれそうです。→

